

YamadiYoga

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum Om	Raum Budda	Raum Om	Raum Budda	Raum Om	Raum Budda	Raum Om	Raum Budda	Raum Om	Raum Budda
				Morning Yoga 9.00-10.00 (Jasmin)*				Morning Yoga 9.30-10.30 (Anastasia)*	

Yoga Flexy 18.00-19.00 (Cindy)*		Yoga Basic 17.45-18.45 (Jasmin)*		Yoga Basic 18.00-19.00 (Jasmin)*		Yoga Flexy 18.00-19.00 (Cindy)*	Vinyasa Flow 18.30-19.45 (Larissa)	Yoga Basic 17.45-18.45 (Jasmin)*	
Vinyasa Flow 19.10-20.10 (Mandy)*		Yoga Body Fit 19.00-20.00 (Jasmin)*		Yoga Balance 19.10-20.10 (Jasmin)*	Yin Yoga 19.10-20.25 (Mandy)	Yoga Rücken Fit 19.15-20.15 (Denise)*			

Yamadi-Yoga-Zentrum Friedrichstraße 171 71638 Ludwigsburg info@yamadi-yoga.de 0159 01213033 *Diese Kurse werden online übertragen						Samstag		Sonntag	
						Morning Yoga 9.30-10.30 (versch.)*		Yoga Classic 10.00-11.15 (versch.)*	